

## **Puppybijten**

Regelmatig vragen ongeruste nieuwe baasjes mij of het normaal is dat hun puppy hen bijt in handen, armen, benen, voeten, enz ... Vaak denkt men dat dit de eerste tekenen van agressie zijn en is men bang dat dit gedrag zal ontaarden.

Laat me jullie geruststellen, puppybijten is héél normaal.

Net zoals peuters ontdekken pups de wereld via hun mond. Alleen vervelend voor ons dat die tandjes scherpe naaldjes zijn. Die naaldjes hebben echter een doel, als pups mekaar te hard bijten bij het spelen, veroorzaken ze pijn. Onmiddellijk volgt er dan een reactie van de andere pup. Op die manier leert een pup zijn beet te doseren, dit noemen we de bijtrem. Vermits de pup al op 8 weken naar zijn nieuwe thuis vertrekt moeten de nieuwe baasjes het overnemen.

Er bestaan verschillende rassen en verschillende persoonlijkheden, en dus kan het bijtgedrag wel eens verschillen van pup tot pup. Bovendien zijn er ook belangrijke externe omstandigheden die het bijtgedrag beïnvloeden.

Als een pup zich niet goed in zijn veel voelt kan hij dit uiten door (extra) te gaan bijten.

- Rond de leeftijd van 12 weken (angstfase)
- Bij het wisselen van de tanden (begint tussen de 13 en 21 weken)
- Ziekte (bijvoorbeeld buikkrampen of groeipijnen)
- Overprikkeling (zien we vaak in de hondenschool)
- Te weinig of te veel rust
- Stress

De puppy-bijt-fase duurt normaal ongeveer tussen de 3 en de 6 maanden. Ja, het is dus eventjes doorzetten.

Wat kunnen we doen om ervoor te zorgen dat het bij een fase blijft en dat het gedrag zich niet meer voordoet als de pup ongeveer 9 tot 12 maanden oud is?

Ik hoor en lees nog vaak dat men het gedrag moet negeren, maar laat ons eerlijk wezen, die kleine duiveltjes kunnen je verdomd pijn doen en dan is negeren geen optie. Bovendien is voor hen het bijten aangenaam, met andere woorden ze belonen zichzelf, het negeren gaat dus meestal niet helpen.

### **Wat kunnen we dan wel doen?**

Spelen!

Eerst en vooral niet spelen met de handen. Speel steeds met een zacht speeltje zonder pieper. Om de pup wat verder van je weg te krijgen maak je het speeltje vast aan een touw en trek het over de grond, zodat de pup het kan achterna jagen. Laat hem ook winnen. Weet dat honden behoren tot de familie Canidae (wolven, vossen, coyotes, ...) en dat zijn schemerjagers. Ze worden dus actief op het moment dat wij in onze zetel willen ploffen. Helaas zal je dus even met hen bezig moeten zijn om hun activiteit moment op te vangen. Begin en eindig zelf het spel. Geef hun daarna rust.

## Socialisatie!

Zeer belangrijk, maar we moeten ervoor zorgen dat we niet gaan overprikken. Nieuwe eigenaars nemen vaak dagen vrij om zich met de nieuwe pup bezig te houden. Dat is lovenswaardig, maar dan wordt er geprobeerd om in die dagen zoveel mogelijk met de pup te doen. Zo snel mogelijk aan alles laten wennen.

We hanteren de 333-regel om stress te voorkomen van het allereerste moment.

- De eerste **3 dagen** : Tijdens deze fase zorgen we voor een veilige en rustige omgeving en we vermijden te veel interactie. De pup kan zich angstig, contact vermijdend of net te “steun zoekend” gedragen
- De eerste **3 weken** : De pup begint zich te settelen in zijn nieuwe omgeving en bouwt de band op met zijn nieuwe gezin. Hij is bereid om de wereld te ontdekken. Respecteer hierin het tempo van jouw hond en bouw rustig op. Deze 3 weken zijn cruciaal met betrekking tot het stressniveau.
- De eerste **3 maanden** : De pup is ondertussen goed ingeburgerd in zijn nieuwe omgeving en zijn persoonlijkheid komt nu naar boven. In deze fase is een duidelijke structuur en routine zeer belangrijk. We leren de regels aan met beloning.

## Aaien en knuffelen!

Wat is er leuker dan zo’n zacht lief bolletje wol te aaien en te knuffelen? Onvoorstelbaar hoeveel zo’n pup geaaid wordt en niet alleen door jezelf. Mensen staan er niet bij stil dat het voor de pup ook wel eens te veel kan zijn. Kijk naar de signalen van de pup. Sommige mensen houden van knuffelen en andere helemaal niet, datzelfde geldt voor honden. Als het aaien resulteert in stress – handen bijten, hou het aaien dan zeer kort. Denk er ook aan dat aaien niet voor iedere hond een beloning is!

## Rust!

Een gebrek aan rust en slaap heeft als resultaat een gestreste pup. Tijdens de slaap worden indrukken verwerkt en kan het stress systeem ontladen. Een pup ken zijn grenzen niet, die grenzen moeten wij inbouwen. Op tijd in bed (bench) is de boodschap! Afhankelijk van het ras heeft een jonge pup tussen de 16 en 18 uur slaap nodig.

Een vermoeide pup is hyperactief, heeft geen aandacht en bijt veel!

## Kauwen!

Iedere hond heeft een kauwbehoefte een bijterige pup heeft dat zeker. Kauwen bezorgt de hond een goed gevoel en werkt als stress regulator. Het is beter dat hij in een beentje of speeltje bijt om zich te ontladen dan in uw handen. Een goed kauwspeeltje dat je kan vullen met wat (nat) voer is de “Kong”. Verder bestaat er ook veilig kauwhout (koffiewortel of olijfhout)

## Verwachtingen!

Iedere hond heeft zijn tempo om dingen te leren en te begrijpen. Soms verwachten we te veel van onze pup. Eigenaars denken te snel dat een pup iets geleerd, begrepen en onthouden heeft, maar een hond leert context gebonden en de concurrerende prikkel is

soms te groot. Men wordt boos en ongeduldig. De pup begrijpt niet waarom en geraakt gestrest of angstig met bijten als uitlaatklep als gevolg.

Enthousiasme!

Je kent het wel je gaat met je pup in de tuin, hij is door het dolle heen en hij hangt met veel plezier in je broekpijpen. Plezierige opwindning! Neem een speeltje of bal mee zodat hij daar even achteraan loopt of afreageert.

Stoppen!

Wees consequent. Als de pup op een gegeven moment toch volhardt, dan moet we hem stoppen.

Soms helpt het om krachtig (niet luid) “nee” te zeggen en jezelf te verwijderen uit zijn buurt. Je kan een time-out geven door hem rustig in de bench te zetten of hem even alleen in de tuin te laten.

Geef geen fysieke straffen voor het bijtgedrag.

**Onthoud!**

Bijtgedrag is een basisgedrag en **geen** “fout” gedrag. Het is hoogstens ongewenst als het in je handen of kleren is.